

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» (1-4 классы)

Рабочая программа курса по физической культуре (1- 4 классы) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, авторской программы по физической культуре для 1-4 классов; В.И. Лях, А.А. Зданевич; издательство «Просвещение», Москва - 2018г.

Цель школьного физического воспитания- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

-укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

-формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; развитие координационных и кондиционных способностей;

-формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических качеств; выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

-приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования

«Физическая культура» изучается в 1 классе по 3 часа в неделю (32 учебные недели), а во 2-4 классах по 2 часа в неделю (33 учебные недели). (Всего 294 ч.)